

## **Społeczny Projekt Roku – „Psychoonkologia kliniczna – perspektywa holistyczna”**

- 1) pełna nazwa koła naukowego:** Koło Naukowe Psychoonkologii Klinicznej „Żonkil”
- 2) imię i nazwisko opiekuna koła naukowego:** mgr Natalia Skrzyczewska,
- 3) krótki opis zrealizowanego projektu oraz zdjęcia (max 5 sztuk):**

Szanowni Państwo,

zgłaszamy projekt zapoczątkowany organizacją II Studenckiej Konferencji Psychoonkologii Klinicznej „Psychoonkologia kliniczna – perspektywa holistyczna” do kategorii Społeczny Projekt Roku jako inicjatywę o szerokim i trwałym oddziaływaniu społecznym, odpowiadającą na realne potrzeby w zakresie promocji zdrowia, wsparcia psychicznego oraz edukacji prozdrowotnej.

Konferencja, która odbyła się 22 października 2025 roku, stała się punktem wyjścia do długofalowych działań skierowanych nie tylko do społeczności akademickiej, ale również do mieszkańców regionu oraz grup wymagających szczególnego wsparcia. Wydarzenie to miało charakter ogólnopolski ze względu na formułę hybrydową - możliwość uczestnictwa online lub stacjonarnie.

Projekt od początku miał charakter edukacyjno-społeczny i był realizowany z aktywnym udziałem studentów, którzy pełnili rolę organizatorów, edukatorów i wolontariuszy. Koło pozyskało patronaty: Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Honorowy Marszałka Województwa Lubuskiego, Narodowego Funduszu Zdrowia (Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze), Zwrotnika Raka.pl (Portal Onkologiczny dla Pacjentów), Fundacji Chirurgii i Onkologii Polskiej im. Pawła Murawy (CHOP), Fundacji „Polska Liga Walki z Rakiem”, Fundacji „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci”, Katedry Chirurgii i Onkologii Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego, Akademii Czerniaka (Sekcja Naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej), Pani Dyrektora Instytutu Psychologii Uniwersytetu Zielonogórskiego, Pana Dziekana Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Zielonogórskiego, Pana Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego, Wydawnictwa PWN, Radia Indeks, Radio Zachód; oraz kontynuowało współpracę w zakresie popularyzacji wiedzy z obszarów onkologii i psychoonkologii z wybitnymi prelegentami: prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert, prof. dr hab. n. med. Dawid Murawa, prof. dr hab. n. med. Danuta Januszkiewicz-Lewandowska, dr n. med. Marek Szwiec, dr n. med. Michał Błoch, mgr Marek Chudzik, mgr Jan Gruszka, mgr Katarzyna Moszczyńska, mgr Joanna Pruban, Anna Czyż - Przewodnicząca Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek, prof. dr hab. Bogumiła Burda (Ogólnopolskie Stowarzyszenie „Nerka”), mgr Natalia Skrzyczewska, mgr Marta Kościelecka, mgr Joanna Paterka, mgr Konrad Opaliński

Projekt został sfinansowany z przyznanego dofinansowania na jego realizację i w całości pokryty przez Prorektor ds. Studenckich. Łączna kwota wynosiła: 3344,93 zł.

Kontynuacją projektu były m.in. „Zimowe spacer z żonkilem” – cykl otwartych spotkań odbywających się w każdą niedzielę na Wzgórzach Piastowskich (grudzień 2025 - marzec

2026). Inicjatywa była dostępna dla wszystkich zainteresowanych, niezależnie od przynależności do społeczności akademickiej. Jej celem było promowanie zdrowych nawyków, uważności (mindfulness) oraz aktywności fizycznej w okresie zimowym, który szczególnie nie sprzyja wychodzeniu z domu i dbaniu o dobrostan psychiczny. Projekt został nagłośniony m.in. przez Radio Zielona Góra, co znacząco zwiększyło jego zasięg i dostępność.

Istotnym elementem działań była także kontynuacja współpracy z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem „Nerka”. W ramach tej współpracy wykorzystaliśmy autorskie materiały edukacyjne dotyczące promocji zdrowia podczas obchodów Światowego Dnia Nerek 12 marca 2026 roku, angażując studentów w działania informacyjne i profilaktyczne skierowane do społeczności lokalnej. Dodatkowo cyklicznie realizujemy warsztaty w postaci “gier menadżerskich” w siedzibie Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek, co ma na celu zwiększenie kompetencji komunikacyjnych i społecznych a także integrację grupy.

Projekt obejmuje również cykliczne warsztaty realizowane od początku semestru letniego 2026 roku w Fundacji Rondo, skoncentrowane na promocji zdrowia psychicznego i wsparciu psychospołecznym. Warsztaty te spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem, czego wyrazem było zaproszenie do współpracy ze strony nauczycieli z okolicznych szkół. W efekcie działania zostały rozszerzone o kolejne grupy odbiorców, w tym dzieci i młodzież szkolną.

Dodatkowo prowadzimy warsztaty z zakresu promocji zdrowia w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, docierając do osób szczególnie narażonych na wykluczenie społeczne i ograniczony dostęp do wsparcia psychologicznego. Projekt ma więc wymiar realnej pomocy oraz profilaktyki zdrowia psychicznego w różnych grupach społecznych.

W wyniku konferencji nawiązaliśmy również współpracę z Fundacją „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci”, która zaowocowała dalszymi działaniami edukacyjnymi i planowaną wizytą studyjną w Domu Opieki Wytchnieniowej „Kokoszka” (22 maja 2026 r.). Działania te umożliwiają studentom bezpośredni kontakt z praktyką pomocową oraz rozwój kompetencji w obszarze wsparcia osób chorych i ich rodzin.

W dalszym ciągu kontynuujemy wolontariat na oddziale onkologii i hematologii dziecięcej, regularnie wspierając pacjentów oraz ich bliskich w codziennych wyzwaniach związanych z chorobą

Projekt wyróżnia się wysokim poziomem zaangażowania studentów, którzy aktywnie uczestniczą w jego wszystkich etapach - od planowania, przez organizację, po realizację działań edukacyjnych i pomocowych. Jego siłą jest także trwałość oraz konsekwentne rozwijanie kolejnych inicjatyw, które wzajemnie się uzupełniają i poszerzają zakres oddziaływania.

Zgłaszany projekt stanowi przykład kompleksowej, długofalowej inicjatywy społecznej, która skutecznie łączy działalność naukową z praktycznym wsparciem społecznym. Odpowiada na realne potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego, profilaktyki i edukacji, jednocześnie aktywizując studentów i budując most między środowiskiem akademickim a społecznością lokalną.

**4) imienny wykaz studentów zaangażowanych w realizację projektu:**

**Julia Czop  
Maja Januszewska  
Dobrochna Łacwik  
Zuzanna Nerkowska  
Julia Seweryn  
Zuzanna Kaczmarska  
Inga Meller  
Weronika Sobczak  
Alicja Adamiak  
Anna Szczepanik  
Natalia Cyl  
Marta Pieniężna  
Norbert Duszyński  
Katarzyna Popiel  
Julia Machura  
Anna Sarzyńska  
Lena Białowąs  
Mateusz Parchimowicz**

**5) imię i nazwisko oraz kontakt do osoby dokonującej zgłoszenia:** Maja Januszewska,  
tel. 608173251; [sknpsychoonkologiauz.zonkil@gmail.com](mailto:sknpsychoonkologiauz.zonkil@gmail.com) [107267@g.elearn.uz.zgora.pl](mailto:107267@g.elearn.uz.zgora.pl);  
Dobrochna Łacwik tel. 664020074











