

Nazwa organizacji: Rada Studentów z Niepełnosprawnościami Uniwersytetu Zielonogórskiego

Opiekun organizacji studenckiej: dr Katarzyna Kochan

Wykaz studentów zaangażowanych w realizację projektu:

Gabriela Pietruszyńska (*Przewodnicząca RSzN*), Julia Buryło, Ewa Adaszak, Dagmara Kołodziej, Agata Jezierska, Natalia Ciuruś, Natalia Pawlak, Oskar Balcerowski, Sandra Sierszuła

Imię i nazwisko oraz kontakt do osoby dokonującej zgłoszenia:

Gabriela Pietruszyńska

tel. 507532994,

e-mail: radaniepelnosprawnych2022@gmail.com

Opis projektu

„Szeptane Światy Empatii”

Jako Rada Studentów z Niepełnosprawnościami zrealizowaliśmy projekt **„Szeptane Światy Empatii”**, inicjatywę, która połączyła edukację, działania warsztatowe oraz aktywność społeczną na rzecz budowania świadomości o niepełnosprawnościach widocznych i ukrytych oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Naszym głównym celem było rozwijanie empatii poprzez doświadczenie, edukację oraz bezpośredni kontakt z różnymi grupami społecznymi (szczególnie dziećmi i młodzieżą). Chcieliśmy pokazać, że empatii nie można nauczyć się wyłącznie z książek i trzeba ją przeżyć, poczuć oraz zrozumieć poprzez spotkanie z drugim człowiekiem. W realizację projektu aktywnie zaangażowali się również studenci-wolontariusze, dzięki którym mogliśmy dotrzeć do jeszcze szerszego grona odbiorców i stworzyć przestrzeń do realnej zmiany społecznej.

Jednym z najważniejszych działań były **Warsztaty Doświadczenia Niepełnosprawności** skierowane do dzieci ze szkół podstawowych. Uczestnicy mogli w praktyczny sposób zmierzyć się z różnymi ograniczeniami wynikającymi z niepełnosprawności (zarówno ruchowymi, jak i sensorycznymi). Dzięki temu dzieci miały okazję spojrzeć na świat z

zupełnie innej perspektywy, lepiej zrozumieć codzienne wyzwania osób z niepełnosprawnościami oraz nauczyć się wrażliwości i uważności na potrzeby innych.

Równie ważnym obszarem były spotkania integracyjne z przedszkolakami, organizowane przy okazji wydarzeń tematycznych, takich jak **Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek**. Poprzez wspólną zabawę, aktywności twórcze i rozmowę budowaliśmy postawy otwartości, akceptacji oraz współpracy już od najmłodszych lat, pokazując, że różnorodność jest wartością, a nie barierą.

Nasze działania objęły również współpracę z instytucjami wspierającymi osoby z niepełnosprawnościami. Przeprowadziliśmy warsztaty artystyczne w Filii Polkowickiej Fundacji Eudajmonia oraz w Domu Treningowym w Zielonej Górze. Spotkania te koncentrowały się na integracji społecznej, rozwijaniu kompetencji społecznych oraz wzmacnianiu poczucia sprawczości uczestników. Sztuka stała się tutaj nie tylko narzędziem twórczego wyrazu, ale również formą terapii, pozwalającą na wyrażanie emocji, budowanie relacji i wzmacnianie poczucia własnej wartości. Podobne działania zrealizowaliśmy także w Domu Samotnej Matki, gdzie poprzez warsztaty artystyczne przełamywaliśmy bariery społeczne, budowaliśmy pozytywne więzi i tworzyliśmy przestrzeń do wzajemnego wsparcia oraz integracji między różnymi grupami społecznymi.

Szczególnie ważnym wydarzeniem była akcja społeczna **„Sparowani Sercem”**, zorganizowana na rynku w Zielonej Górze z okazji **Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa**. Rozdawaliśmy mieszkańcom autorskie materiały edukacyjne oraz kolorowe skarpety (symbol akceptacji, różnorodności i solidarności). Przygotowana przez nas ulotka zawierała zasady savoir-vivre wobec osób z Zespołem Downa, wskazówki dotyczące właściwej komunikacji i budowania relacji opartych na szacunku, a także zdjęcia osób z Zespołem Downa podczas realizowania swoich pasji oraz w codziennym życiu. Jej celem było pokazanie, że osoby z Zespołem Downa prowadzą aktywne, pełne wartości życie i zasługują przede wszystkim na akceptację, zrozumienie oraz równe traktowanie. Towarzyszyły temu liczne rozmowy z mieszkańcami, które pozwalały przełamywać stereotypy i zwiększać społeczną świadomość. W ramach obchodów Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa wzięliśmy również udział w **IV Ogólnopolskim Happeningu „Przywitaj Wiosnę w Kolorowych Skarpetkach”**, podczas którego wspólnie tworzyliśmy jak najdłuższy łańcuch z kolorowych skarpetek. Był to wyjątkowy symbol solidarności, akceptacji i wsparcia dla osób z trisomią 21, a jednocześnie działanie integrujące społeczność akademicką i lokalną wokół ważnej idei społecznej. Na naszym Uniwersytecie zorganizowaliśmy także challenge **„Skarpetka UZetka”**, rzucając wyzwanie kołom naukowym do stworzenia najdłuższego łańcucha z kolorowych skarpetek. Ta symboliczna akcja nie tylko zintegrowała społeczność akademicką, ale także stała się widocznym znakiem wsparcia, akceptacji i wspólnego działania na rzecz inkluzywnego środowiska akademickiego.

Nie zapomnieliśmy również o działaniach charytatywnych. Zrealizowaliśmy dwie zbiórki na rzecz schroniska dla zwierząt, angażując przede wszystkim społeczność akademicką. Pokazaliśmy tym samym, że empatia nie ma granic i obejmuje nie tylko relacje międzyludzkie, ale także troskę o istoty najbardziej bezbronne.

Istotnym elementem projektu było również stworzenie **filmu edukacyjnego dotyczącego niepełnosprawności ukrytej**, który został opublikowany w naszych mediach społecznościowych. Jego celem było zwrócenie uwagi na fakt, że wiele trudności nie jest widocznych na pierwszy rzut oka, a zrozumienie i szacunek powinny wykraczać poza to, co dostrzegamy wzrokiem.

Najbardziej innowacyjnym i autorskim rezultatem projektu stał się jednak **„Przewodnik po Szeptanych Światach”**, czyli wyjątkowe narzędzie edukacyjne stworzone z myślą o dzieciach i młodzieży. Przewodnik umożliwia samodzielne doświadczanie różnych typów niepełnosprawności w warunkach domowych poprzez praktyczne ćwiczenia i zadania rozwijające empatię. To rozwiązanie pozwala na kontynuację edukacji poza murami szkoły i daje możliwość budowania świadomości w sposób trwały, dostępny i angażujący.

Wierzymy, że każdy człowiek funkcjonuje w swoim własnym „szeptanym świecie” doświadczeń, emocji i codziennych wyzwań. Nasz projekt pomaga te światy usłyszeć, zrozumieć i połączyć. **„Szeptane Światy Empatii”** to nie tylko seria działań a realna zmiana społeczna, budowanie mostów między ludźmi oraz tworzenie przestrzeni, w której różnorodność staje się siłą, a empatia codzienną wartością.

Link do Przewodnika online: <https://tiny.pl/46m9gw0zt>





